UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 11/2023**

**Từ ngày: 01/11/2023 - 30/11/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** |
| Thứ tư(01/11/2023) | - Canh: Bí đỏ nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho susu | Bánh Quế | Bánh canh thịt bằm trứng cút rau củ | Bánh canh thịt bằm trứng cút rau củ |
| Thứ Năm(02/11/2023) | - Canh: Rau ngót nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh bông lan | - Nui nấu thịt bằm giá hẹ- Uống nước dừa | - Nui nấu thịt bằm giá hẹ- Uống nước dừa |
| Thứ sáu(03/11/2023) | - Canh: Củ dền khoai tây hầm thịt- Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh mì ngọt | Hủ tíu thịt bằm rau củ | Hủ tíu thịt bằm rau củ |
|  | **TUẦN II** |
| Thứ hai(06/11/2023) | - Canh: Bí đao nấu thịt bằm- Mặn: Thịt chiên trứng đậu ve | Bánh mì ngọt | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ ba(07/11/2023) | - Canh: Cải bó xôi nấu tép - Mặn: Thịt heo khotrứng cút, đậu hũ | Bánh bông lan | - Bún gỏi giàTráng miệng: Thanh long | Bún gỏi giàTráng miệng: Thanh long |
| Thứ tư(08/11/2023) | - Canh: Mướp bún tàu nấu tép bạc.- Mặn: Thịt heo khìa nước dừa | Bánh socola | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | -Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(09/11/2023) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh con cá | Cháo thịt bằm tép bạc cà rốt nấm rơm | Cháo thịt bằm tép bạc cà rốt nấm rơm |
| Thứ sáu(10/11/2023) | - Canh: Thịt bò su su- Mặn: Thịt kho nấu cary | Bánh Quế | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bún canh thịt băm rau củ |
|  | **TUẦN III** |
| Thứ hai(13/11/2023) | - Canh: Dưa leo nấu tép bac- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh mì ngọt | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ ba(14/11/2023) | - Canh: cải thảo nấu tép bạc- Mặn: Cá ngừ kho khóm | Bánh con cá | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Chuối cau | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Chuối cau |
| Thứ tư(15/11/2023) | - Canh: Đu đủ hầm thịt- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh socola | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(16/11/2023) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa | Bánh bông lan | Hủ tíu thịt bằm rau củ | Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(17/11/2023) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm - Mặn: Thịt gà cary | Bánh chocopay | Cháo thịt bằm cà rốt, nấm rơmTráng miệng: Quýt | Cha thịt bằm cà rốt năm rơmTráng miệng: Quýt |
|  | **TUẦN IV** |
| Thứ hai(20/11/2023) | - Canh: Cải bó xôi nấu tép bạc- Mặn: Thịt gà nấu cary | Bánh mì ngọt | - Chè đậu xanh bột bán, bột khoai | - Chè đậu xanh bột bán, bột khoai |
| Thứ ba(21/11/2023) | - Canh: cải ngọt nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho đậu hũ | Bánh bông lan | - Nui nấu, thịt giá hẹ- Tráng miệng: Thanh long | - Nui nấu, thịt giá hẹ- Tráng miệng: Thanh long |
| Thứ tư(22/11/2023) | - Canh: Khoai tây, cà rốt hầm thịt- Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh phồng tôm | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(23/11/2023) | - Canh: Bí đao nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho chả lụa | Bánh con cá | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(24/11/2023) | - Canh: Mướp, rau dền, mồng tơi nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu ve | Bánh quế | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN IV** |
| Thứ hai(27/11/2023) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép bạc - Mặn: Thịt gà nấu cary | Bánh Socola | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ |
| Thứ ba(28/11/2023) | - Canh: Đu đủ hầm thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh bông lan | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Xoài chín | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Xoài chín |
| Thứ tư(29/11/2023) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh mì ngọt | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ năm(30/11/2023) | - Canh: Bí đỏ nấu tép bạc- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh Nabati | - Nui thịt bằm rau củ | -Nui thịt băm rau củ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Võ Thị Hồng Chi** |